

GIORNATA ECO SISTEMA BEN ESSERE

UN PROGETTO DI



CON IL CONTRIBUTO DI



CON IL PATROCINIO DI



GIORNATA ECOSISTEMA BEN-ESSERE

PROGRAMMA IN BREVE

MATTINA

- ✓ ore 9:30 - 10:00 · accoglienza
registrazione alle attività
- ✓ ore 10:00 - 11:30 · workshop
teatrale e passeggiata creAttiva
con COSTANZA TIRONI TERZI
- ✓ ore 10:00 - 13:00 · workshop
di fotografia
con GIANNI CANALI
- ✓ ore 10:30 - 12:30 · workshop
di interpretazione del patrimonio
con VANESSA VAIO
- ✓ ore 11:45 - 12:45 · workshop
di bioenergetica
con CLAUDIO AGOSTI

dalle ore 12:30 possibilità pranzo
ristorante Cà Valù (menù alla carta
prenotazione obbligatoria)

POMERIGGIO

- ✓ ore 14:30 - 15:00 · accoglienza
registrazione alle attività
- ✓ ore 15:00 - 16:30 · proiezione
film “La Quercia e i suoi abitanti”
di L. Charbonnier e M. Seydoux
- ✓ ore 16:30 - 17:30 · workshop
di educazione ambientale
con ROBERTA MEDINI
- ✓ ore 16:30 - 18:00 · workshop
di balli folk
con IVAN BUTTINONI
- ✓ ore 17:00 - 18:00 · proiezione
film “Il Cammino in Sicilia”
di O. Aloï e F. Consoli
- ✓ ore 18:00 - 19:00 · dialogo/talk
“La cultura cura e produce futuro”
con NOEMI SATTA, MARIA
ROSARIA MARRESE, ANTONIO
MORESCO, CLAUDIO AGOSTI,
ALESSANDRA LICHERI

UN PROGETTO DI



CON IL CONTRIBUTO DI



CON IL PATROCINIO DI



IN COLLABORAZIONE CON



GIORNATA ECOSISTEMA BEN-ESSERE

INFORMAZIONI GENERALI

- ✓ Domenica 29 settembre dalle 10:00 alle 19:00 · iscrizione obbligatoria · posti limitati
- ✓ La partecipazione alle attività dell'intera giornata è gratuita · tessera associazione obbligatoria (€10,00) · informazioni: associazionewabi@gmail.com
- ✓ Sede dell'evento Cà Valù · BioParco della Valle delle Sorgenti, via Valle delle Sorgenti Gaverina Terme (Bergamo)
- ✓ Possibilità pranzo a Cà Valù · via Valle delle Sorgenti, Gaverina Terme (Bergamo) Menù alla carta, prenotazione obbligatoria · Lodovico cell. 329 216 9578
- ✓ Ai partecipanti al workshop di fotografia viene richiesto:
 - Smartphone con fotocamera o fotocamera digitale
 - Gradita una selezione di 5/10 fotografie (digitali, anche su smartphone) scattate personalmente di ritratti singoli o di gruppo, in situazioni che documentino un momento particolare di una vacanza con uno sfondo e contesto ritenuto importante (al momento dello scatto).
- ✓ Per tutti i workshop si raccomandano abbigliamento e calzature adeguate
- ✓ Si richiede di arrivare almeno 15 minuti prima dell'inizio di ogni attività.
- ✓ Le attività si svolgeranno anche in caso di pioggia, seppur potendo subire modifiche

UN PROGETTO DI



CON IL CONTRIBUTO DI



CON IL PATROCINIO DI



29 SETTEMBRE 2024
GIORNATA ECOSISTEMA BENESSERE

WORKSHOP
MATTINA
DALLE 10:00

SCOPRI DI PIÙ...

UN PROGETTO DI



CON IL CONTRIBUTO DI



CON IL PATROCINIO DI



IN COLLABORAZIONE CON



Il progetto formativo **Photo Souvenir** nasce con l'intento di fare chiarezza su come **raccontare attraverso la fotografia** l'esperienza dei propri **viaggi**, i **momenti** di piacere condiviso o vissuto in solitaria, le riunioni di famiglia e qualsiasi occasione ritenuta necessaria da documentare **con uno scatto**. La finalità è aiutare a raccogliere materiale fotografico che consenta di riportare a casa e conservare nei propri Hard Disk o su carta fotografica **le emozioni vissute**.

Attività consigliata per adulti



**Workshop
di fotografia
dalle 10:00
alle 13:00**

**con Gianni Canali
FOTOGRAFO**

**Domenica
29 settembre**

GIANNI CANALI

FOTOGRAFO

**Workshop
di fotografia
dalle 10:00
alle 13:00**

Gianni Canali si occupa di comunicazione visiva in ambito fotografico e video. Già coordinatore CNA area culturale e formazione, lavora con grandi aziende e agenzie di pubblicità. Parallelamente all'attività commerciale, ha sempre sviluppato progetti di ricerca ed esposto suoi lavori in mostre personali e collettive. Ha sviluppato un proprio ambito di ricerca inerente ad un tema che lo affascina da sempre: il viaggio, confluito in molti dei suoi lavori tuttora in corso, tra i quali "Photo Souvenir" e "Glued to The Windows".

GIANNICANALI.COM

associazionewabi@gmail.com

www.wa-bi.it



Un'esperienza performativa che esplora, attraverso il cammino, esercizi di espressione corporea, conversazioni e improvvisazione, il legame tra individuo, **natura, cultura, territorio** e **paesaggio**, promuovendo la creatività e sottolineando l'importanza tra il **benessere** individuale e quello collettivo. Un'occasione di approccio al teatro come forma di **espressione** e **comunicazione**, dove ascolto, partecipazione emotiva e attenzione sono fondamentali.

Attività consigliata per adulti



**Workshop
teatrale e
passeggiata
creAttiva
dalle 10:00
alle 11:30**

con Costanza
Tironi Terzi
ATTRICE E AUTRICE

**Domenica
29 settembre**

COSTANZA TIRONI TERZI

ATTRICE E AUTRICE

**Workshop teatrale
e passeggiata
creAttiva
dalle 10:00
alle 11:30**

Costanza Tironi Terzi è attrice e autrice, ha studiato all'Accademia di Brescia e al CTA di Milano il metodo Stanislavski. Ha recitato in diversi teatri e nel cortometraggio "Il mostro di Yellowstone", vincendo il premio Urbana Opera Prima e una menzione d'onore al Festival di Venezia. Autrice di testi teatrali, racconti e poesie, ha scritto "Piazza della Loggia - Vittime non per caso", premiato dal Comitato Vittime e Amnesty International per l'eccellenza del testo.

TIRONIS.COM

associazione.wabi@gmail.com
www.wa-bi.it



Un'esperienza coinvolgente per sperimentare in prima persona le tecniche di **Interpretazione del Patrimonio**, uno strumento **prezioso** in grado di **dare voce** allo spirito dei luoghi, scoprire il lato nascosto di ciò che ci circonda, **svelare** quel che di **stupefacente** si nasconde nell'ordinario facilitando la **connessione tra luoghi e persone**, facendo riflettere, innescando il desiderio di approfondimento, spingendo a guardare alle cose in profondità da punti di vista diversi.

Attività per adulti



**Workshop di
Interpretazione
del Patrimonio
dalle 10:30
alle 12:30**

**con Vanessa Vaio
INTERPRETIVE
MASTER PLANNER**

**Domenica
29 settembre**

VANESSA VAIO

INTERPRETIVE MASTER PLANNER

**Workshop di
interpretazione
del Patrimonio
dalle 10:30
alle 12:30**

Vanessa Vaio è una formatrice e facilitatrice in interpretazione del patrimonio culturale, con 30 anni di esperienza nel settore.

Dopo la laurea in Scienze Naturali all'Università di Pavia nel '94, ha incontrato l'arte della progettazione di giardini e paesaggi, l'Heritage Interpretation e Interpretive Planning, approdando poi nel mondo dinamico del marketing e della pianificazione culturale.

VANESSAVAIO.IT

associazionewabi@gmail.com
www.wa-bi.it



Un'esperienza di **connessione** con se stessi, con la Terra e con le altre persone. I movimenti bioenergetici sono parte fondamentale di una pratica psico-corporea e psicoterapeutica, l'analisi bioenergetica. **Corpo e mente** non sono separate, ma sono parte di un'unità funzionale. Grazie allo sciogliersi delle tensioni muscolari, potremo provare un aumento della nostra **sensazione di libertà**, rilasciando anche tensioni psicologiche ed emotive. Più respiriamo, più ci muoviamo, più siamo vivi e vitali. **L'arte della gioia è l'arte di arrendersi al corpo.**

Attività per adulti



**Workshop
di bioenergetica
dalle 11:45
alle 12:45**

con Claudio Agosti
PSICOTERAPEUTA
BIOENERGETICO

**Domenica
29 settembre**

CLAUDIO AGOSTI

PSICOTERAPEUTA BIOENERGETICO

**Workshop
di bioenergetica
dalle 11:45
alle 12:45**

Claudio Agosti è psicologo e psicoterapeuta ad indirizzo bioenergetico, una psicoterapia a mediazione corporea. A questa formazione ha aggiunto un approfondimento della psicologia analitica di Jung e della Sandplay Therapy. Da anni coltiva una passione vitale e viscerale per il viaggio a piedi che lo ha portato a percorrere e intraprendere percorsi di cammino in diverse forme, fino a creare una fusione fra gli esercizi dell'analisi bioenergetica e il cammino. Per Eppen, magazine online de L'Eco di Bergamo, scrive la rubrica #psicogeografie in cui si occupa di tempi psicologici e della loro relazione col territorio.

ERRANDODISCITUR.BLOG

associazionewabi@gmail.com

www.wa-bi.it



29 SETTEMBRE 2024
GIORNATA ECOSISTEMA BENESSERE

WORKSHOP
POMERIGGIO
DALLE 16:30

SCOPRI DI PIÙ...

UN PROGETTO DI



CON IL CONTRIBUTO DI



CON IL PATROCINIO DI



IN COLLABORAZIONE CON



Un'esperienza divertente che parte dall'esplorazione della **Natura** attraverso una facile passeggiata, racconti e giochi, per andare alla scoperta di alcuni degli "abitanti" che popolano il **BioParco della Valle delle Sorgenti**. L'ambiente circostante diventerà un **laboratorio** in cui trovare stimoli per la **riflessione** sui propri comportamenti in rapporto agli ecosistemi. Un percorso di **esplorazione emotiva, culturale** e di acquisizione di **consapevolezza** rispetto ai temi della **sostenibilità**, alla promozione del benessere umano, alla **protezione dell'ambiente** e alla **cura della casa comune**.

Attività per tutti



**Workshop
di educazione
ambientale
dalle 16:30
alle 17:30**

con Roberta Medini
GUIDA
INTEPRETATIVA
E GUIDA AIGAE

**Domenica
29 settembre**

ROBERTA MEDINI

**PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE WABI
GUIDA INTEPRETATIVA E GUIDA AIGAE**

**Workshop
di educazione
ambientale
dalle 16:30
alle 17:30**

Roberta Medini è presidente dell'associazione WABI. È una guida ambientale escursionistica AIGAE, trainer e guida interpretativa certificata Interpret Europe, con un amore profondo e viscerale per il cammino e per la natura. È impegnata in progetti di educazione ambientale e interpretazione del patrimonio declinati in particolar modo in ambiente naturale. Esperta di comunicazione è anche grafica e social media marketing manager.

INCAMMINO.ORG

associazionewabi@gmail.com
www.wa-bi.it



Un'esperienza festosa ed interattiva che, grazie all'apprendimento di **facili passi**, movimenti e coreografie **di gruppo**, catapulterà i partecipanti in un mondo fatto di musiche e tradizioni popolari, favorendo l'interazione sociale, lo **spirito di comunità** e la scoperta di radici culturali e tradizioni. I balli folk sono danze che fanno parte del **patrimonio culturale** di diverse comunità. Tramandati di generazione in generazione, riflettono le **usanze**, la **storia** e lo **spirito di un popolo**. Caratterizzati da movimenti semplici e ripetitivi, si ballano in gruppo, in cerchio, in fila o in coppia.

Attività per tutti



**Workshop
di balli folk
dalle 16:30
alle 18:00**

**con Ivan Buttinoni
BALLERINO DI
BALFOLK**

**Domenica
29 settembre**

IVAN BUTTINONI

BALLERINO DI BALFOLK

**Workshop
di balli folk
dalle 16:30
alle 18:00**

Ivan Buttinoni ha scoperto nel balfolk il giusto contrappeso ad ore passate davanti ad un computer. Da più di trentanni infatti coltiva una smodata ed ininterrotta passione per il ballo, in particolare per le danze tradizionali francesi. Mazurkaro, nottambulo e chilometrico, ballerino di balli folk, passa quasi ogni minuto del suo tempo libero tra festival nazionali ed internazionali, concerti, corsi e mazurke clandestine. Collabora con il gruppo Giravoltati - Balli folk di Brescia, nell'organizzazione di djset danzanti, che periodicamente propone anche tra Bergamo e provincia.

associazionewabi@gmail.com
www.wa-bi.it



29 SETTEMBRE 2024
GIORNATA ECOSISTEMA BENESSERE

LE PROIEZIONI
POMERIGGIO
DALLE 15:00

SCOPRI DI PIÙ...

UN PROGETTO DI



CON IL CONTRIBUTO DI



CON IL PATROCINIO DI



IN COLLABORAZIONE CON



Quanta vita può pulsare attorno a un solo albero? Sotto le chiome e nel silenzio di una quercia risalente al 1810, si svela **un intero microuniverso** di piccoli abitanti. Qui, **lo scoiattolo** raccoglie le sue provviste, **le formiche** edificano i loro regni e **il topo selvatico** trova riparo dal famelico rapace. Loro e molti altri sono i teneri protagonisti di **una vibrante avventura** per tutta la famiglia, una emozionante **ode alla vita** in cui la **natura** racconta se stessa: la propria bellezza, le proprie sfide e le splendide giornate di sole che sempre seguono i più violenti acquazzoni.

Attività per tutti



**Proiezione
del film
“La Quercia e
i suoi abitanti”
dalle 15:00
alle 16:30**

**Domenica
29 settembre**

LA QUERCIA E I SUOI ABITANTI

UN FILM DI LAURENT CHARBONNIER
E MICHEL SEYDOUX

Proiezione
del film
dalle 15:00
alle 16:30

Laurent Charbonnier è un regista, sceneggiatore e fotografo francese.

Michel Seydoux è un attore, regista, produttore, co-produttore e sceneggiatore francese.

La loro è una sfida che attinge al reale, alla quotidianità degli "abitanti" del mondo naturale. Le azioni di riproduzione, convivenza e sopravvivenza dei protagonisti di "La Quercia e i suoi abitanti" sono pensate, riprese e montate con la precisione di un sofisticato film d'animazione, un trionfo di drammatizzazione e umanizzazione.

associazionewabi@gmail.com
www.wa-bi.it



Il film racconta il **cammino** da Palermo a Gela, **300 chilometri** in una Sicilia profanata e bellissima, al termine del quale è stata fondata la Repubblica Nomade, che ha eletto **lo spostamento, l'avventura,** la traslocazione e il **viaggio a piedi** a suo linguaggio e suo messaggio irradiante. Questa esperienza è raccontata attraverso le parole del fondatore **Antonio Moresco** e dei camminatori, sullo sfondo di una **Sicilia** che da sempre è stata terra di partenze e di arrivi tra il sud e il nord del Mediterraneo, e verso il resto del mondo.

Attività consigliata per adulti



Proiezione
del film
“Il Cammino
in Sicilia”
dalle 17:00
alle 18:00

Domenica
29 settembre

IL CAMMINO IN SICILIA

UN FILM DI ORAZIO ALOI
E FRANCESCA CONSOLI - OBN FILM

Proiezione
del film
dalle 17:00
alle 18:00

ObNfilm è una società che sviluppa e produce documentari di carattere storico, sociale e ambientale.

Orazio Aloï e Francesca Consoli, fotografi, editor e video maker, nel film raccontato il viaggio a piedi dei camminatori di Repubblica Nomade,, da Palermo a Gela, in tredici tappe.

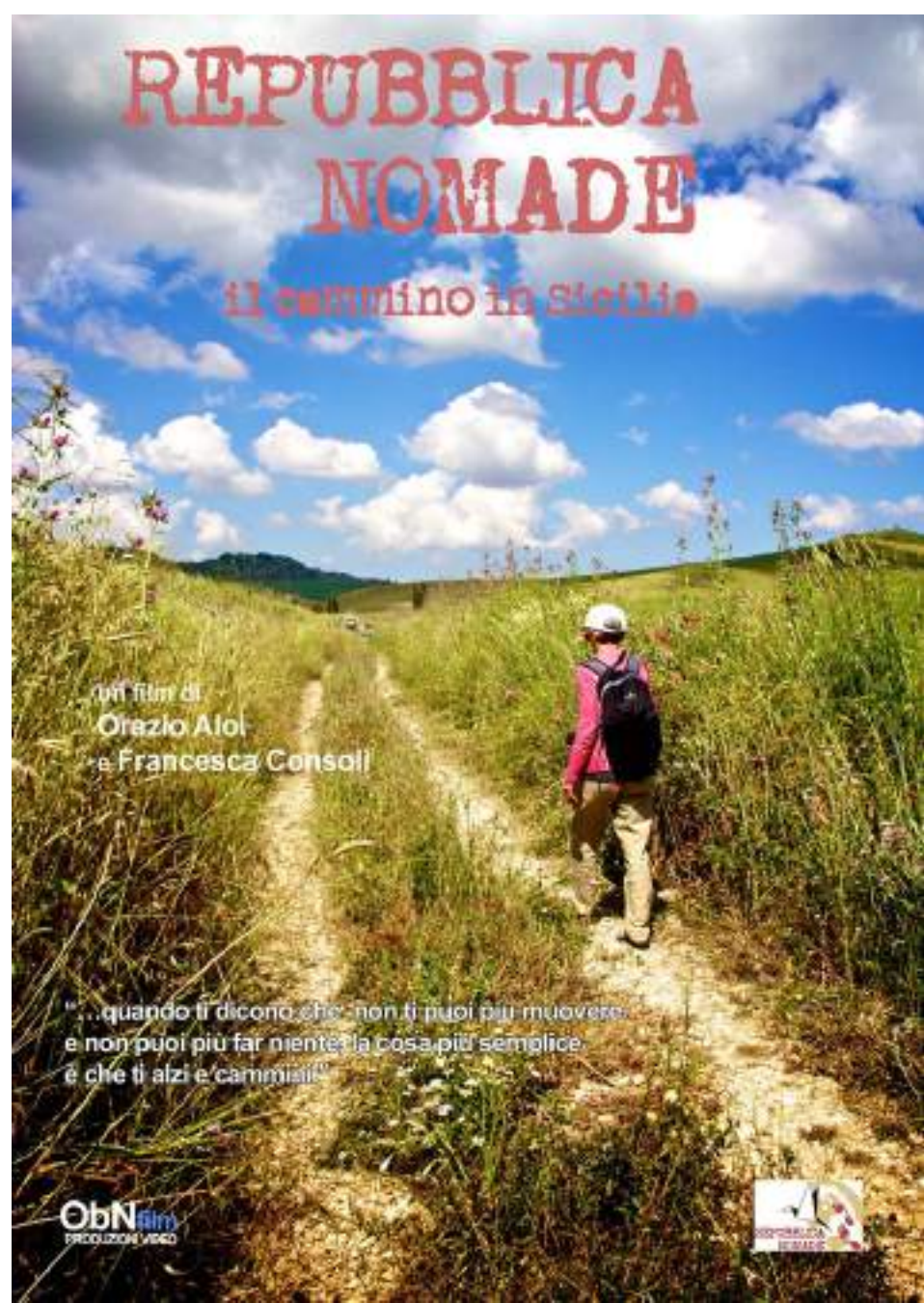
Repubblica Nomade è un'associazione aperta e dinamica nata nel 2014 che si propone di fare del cammino la prefigurazione di un diverso modo di vivere.

OBNFILM.IT

REPUBBLICANOMADE.ORG

associazionewabi@gmail.com

www.wa-bi.it



29 SETTEMBRE 2024
GIORNATA ECOSISTEMA BENESSERE

IL DIALOGO/TALK
POMERIGGIO
DALLE 18:00

SCOPRI DI PIÙ...

UN PROGETTO DI



CON IL CONTRIBUTO DI



CON IL PATROCINIO DI



IN COLLABORAZIONE CON



Curare un luogo con la relazione, il senso, il contesto, in sintesi **con la cultura**, ci porta a considerare in modo nuovo la lettura del territorio nel quale si vive che, nella sua **multidimensionalità**, può essere campo di costruzione di relazioni interdipendenti, responsabili, solidali, condotte con rispetto delle generazioni che ci seguiranno e del nostro habitat, in ottica **“more than human”**.

Al centro del dialogo il concetto di cura, di cultura, di **costruzione di senso**, e infine la lettura/attraversamento/ri-conoscenza dei/verso i luoghi con il corpo, come accade nel **cammino**.

Ripensare la cura come possibilità di lavoro su e per **comunità plurali** e diverse, spurie, dove **la diversità sia un valore**, sarà al centro del dialogo. Per decisori pubblici e policy makers, cittadini e attivisti, progettisti e artisti, camminatori e danzatori, e per tutti coloro che vogliono **trasformare con cura**.

Attività per adulti



Dialogo/Talk
**“La Cultura cura e
produce futuro:
curare territori e
comunità”**
dalle 18:00
alle 19:00

**Intervengono Noemi
Satta, Maria Rosaria
Marrese, Antonio
Moresco, Claudio
Agosti, modera
Alessandra Licheri**

Domenica
29 settembre

NOEMI SATTA

**ESPERTA DI INNOVAZIONE CULTURALE
E STRATEGICA | POLICY PUBBLICHE**

**Dialogo/Talk
“La Cultura cura”
dalle 18:00
alle 19:00**

Noemi Satta è un'esperta di progettazione strategica, partecipazione e co-design di processi e progetti per organizzazioni, enti pubblici, fondazioni e comunità territoriali. Ha sviluppato la sua professionalità lungo percorsi di valorizzazione di patrimoni culturali, reti di musei, centri culturali, comunità locali, con progetti di sviluppo locale e di accompagnamento all'innovazione strategica, favorendo la contaminazione tra innovazione sociale, sostenibilità economica e nuovi format, turismo e sviluppo locale, mondo dell'impresa, terzo settore e cultura. Curatrice del volume: *“La cultura cura. Progettare nuovi centri culturali in tempi incerti, Vita e Pensiero”*.

LINKTR.EE/NOEMISATTA

associazionewabi@gmail.com

www.wa-bi.it



MARIA ROSARIA MARRESE

**PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE
REPUBBLICA NOMADE**

**Dialogo/Talk
"La Cultura cura"
dalle 18:00
alle 19:00**

Maria Rosaria Marrese è sociologa e counselor professionista in campo organizzativo, ha lavorato nei servizi socio-sanitari dell'Unità sanitaria locale di Brescia e nel Comune di Brescia in qualità di Dirigente tecnico nel Settore Servizi Sociali. E' appassionata di viaggi a piedi e di viaggi in camper.

Socia e camminatrice veterana dell'associazione culturale Repubblica Nomade, di cui è anche l'attuale Presidente. Socia dell'Associazione Accoglienza Pellegrina ed ospitalera volontaria negli ostelli a donativo in Italia ed in Spagna. Leader di Yoga della Risata.

associazionewabi@gmail.com
www.wa-bi.it



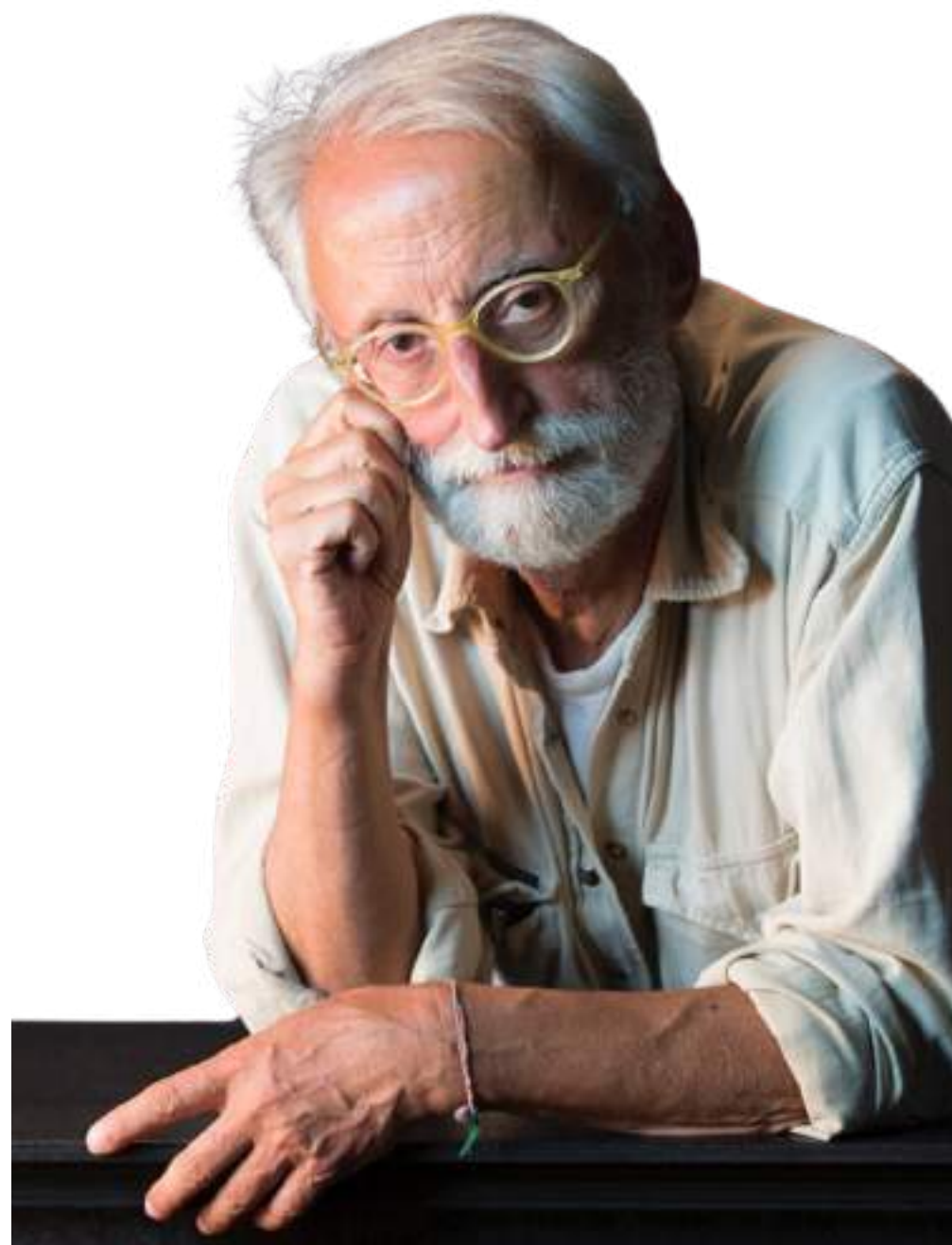
ANTONIO MORESCO

**FONDATORE DELL'ASSOCIAZIONE
REPUBBLICA NOMADE E SCRITTORE**

**Dialogo/Talk
"La Cultura cura"
dalle 18:00
alle 19:00**

Antonio Moresco è uno scrittore, saggista e drammaturgo italiano. Ha pubblicato numerose opere, tra cui *La lucina* e *Fiaba d'amore*, l'ultimo suo romanzo, per Feltrinelli, è *Canto del Buio e della Luce*. È attivo anche come animatore culturale, è stato tra i fondatori del blog collettivo "Nazione Indiana" e della rivista "Il primo amore". Nel 2011 si fa promotore di "Cammina cammina", un percorso a piedi da Milano a Napoli Scampia, durato 44 giorni e, dopo una serie di cammini successivi, fonda, nel 2014, l'associazione Repubblica Nomade, di cui è attualmente presidente onorario.

associazionewabi@gmail.com
www.wa-bi.it



CLAUDIO AGOSTI

PSICOTERAPEUTA BIOENERGETICO

**Dialogo/Talk
“La Cultura cura”
dalle 18:00
alle 19:00**

Claudio Agosti è psicologo e psicoterapeuta ad indirizzo bioenergetico, una psicoterapia a mediazione corporea. A questa formazione ha aggiunto un approfondimento della psicologia analitica di Jung e della Sandplay Therapy. Da anni coltiva una passione vitale e viscerale per il viaggio a piedi che lo ha portato a percorrere e intraprendere percorsi di cammino in diverse forme, fino a creare una fusione fra gli esercizi dell'analisi bioenergetica e il cammino. Per Eppen, magazine online de L'Eco di Bergamo, scrive la rubrica #psicogeografie in cui si occupa di tempi psicologici e della loro relazione col territorio.

ERRANDODISCITUR.BLOG

associazionewabi@gmail.com

www.wa-bi.it



ALESSANDRA LICHERI

**VICEPRES. DELL'ASSOCIAZIONE WABI
PROGETTISTA CULTURALE**

**Dialogo/Talk
"La Cultura cura"
dalle 18:00
alle 19:00**

Alessandra Licheri è la vice presidente dell'associazione WABI. Ha sviluppato la sua professionalità in diversi ambiti e contesti, in Italia e nel Regno Unito, sempre in relazione ad attività di pianificazione, gestione di progetti, organizzazione e coordinamento. Esperta di marketing e comunicazione, si occupa di progettazione di itinerari turistici e culturali. Da oltre 10 anni è impegnata nell'ambito di progetti di rigenerazione urbana, nella gestione di spazi ibridi, innovazione sociale e creazione di comunità.

associazionewabi@gmail.com
www.wa-bi.it

